

HALT-IT NDEKỌ MAKА IME NNYOCHA

Isiokwu Iheomumụ: Tranesamic acid maka iji gwoọ ọ́ra ọ́bara igba n'eriri afọ bụ nnyocha ozuru uwa emeere n'uzọ nkịtị n'ejighi nnyocha doro anya.

Otu n'ime ndi a metutara gi:

- 1) Ibu onyeoria nke ọ́bara n'agba n'akpiri. Anyi n'akpoturu gi ka isonyere n'ichọ iheomumụ a.
- 2) Ibu onyeoria nke ọ́bara gbara n'akpiri. mgbe inwere nsogbu ahuike, etinyere gi ka isonyere n'iheomumụ a. Anyi n'agwazi gi ka isonyere n'iheomumụ ndi foduru.
- 3) Ibu onye nnochianya nke onyeoria nke ọ́bara gbara n'akpiri. Anyi n'agwa gi ka imee mkpebi n'ihe metutara onyeoria ma o ga esonyere n'iheomumụ a. I ga atule ma onyeoria o ga esonye mobu onodu ya odi mma ka omee mkpebi isonyere.

Gini ka ihe mpempe akwukwo a bu maka ya?

Oburu n'ichoro isonyere n'iheomumụ a, anyi ga-achọ imara ihe iji choo isonyere na ihe o ga aganye. Gi na otu n'ime anyi ga-eleba anya na mpempe akwukwo a ma zaa ajuru ndi inwere. Anyi chere n'oga ewe nkeji 20. Inwere ike igwa ndiozo banyere iheomumụ a mọburu n'ichọ.

Gini ka iheomumụ a bu maka ya?

Anyi n'achọ uzọ ozo enwere ike isi gwoo ọ́bara igba n'akpiri. Anyi nwere olileanya n'iheomumụ a (ogwu akporo tranesamic acid), nke n'egbochi ọ́bara igbapu ga-ebelata ọ́bara igba n'akpiri. Mana ọ́buru ikwe omume n'ọ́buru igbochi ọ́bara ebe achoghi ya. Tranesamic acid abughi ogwu ọ́buru. Eji ya enyere ndi ọ́bara n'agba mgbe ha wasiri afọ mobu mgbe enwere ihe mberede. Anyi nwere olileanya n'oga enye aka nye ndi ọ́bara n'agba n'olu, mana anyi amaghi nke oma ma o ga-eme ka anyi si ele ya anya.

Kedu ihe mere m ga-eji sonye na ya?

Ọ́bara n'agba gi (onyeoria) n'olu nke ekwesiri ilebara anya ngwa ngwa. Dokita gi chere n'iga esonyere n'iheomumụ a, mana odi gi n'aka ikpebi ma iga esonye mobu n'igaghi esonye. Oburu n'isonyere, i ga eso n'otu n'ime mmadu 8,000 ndi ọ́bara n'agba n'olu n'akuku uwa niile.

Onyeoria agaghi esonye n'iheomumụ a mọburu na:

- Dokita chere n'onwere ihe mere na agaghi eji tranesamic acid mee ihe
- Dokita chere n'onwere ihe mere a ga-eji jiri tranesamic acid mee ihe
- Otozueghi mmadu

Akpola gi (onyeoria) isonyere n'ihe omumụ ndi a, nihina onweghi nke metutara gi.

Ekwesiri m isonyere?

E e. Ọbụ gi ka ọdị n'aka ikpebi ma i ga-esonye mọbụ igaghị esonye. Ọburu n'ichoghi isonye, onye dokita gi ga-elezi gi anya ma nye gi nlezianya ichoro.

Kedu ka iheomumu a si aru oru?

Anyi amaghị ma iji tranesamic acid agwo oria ndi ọbara n'agba n'akpiri o ga adi mma mọbụ n'ogaghị adi. Uzọ ka mma iji mara ma o na-arụ oru bu ile ndi jirila ya mee ihe na ndi ejibeghi mee ihe. Iji mee nke a, a ga-ekewa ndi ga-esonyere n'heomumu a uzọ abuo. Otu uzọ ga-enweta iheomumu ogwugwo(tranesamic acid). Ndi nke ozọ agaghị enweta ogwugwo doru anya (edoghi anya). Aga eme nhorọ ndi nke onye obula so na ya ma apuru ihoro onye obula ma tinye ya na nke obula. Iheomumu a na ogwugwo edoghi anya yiri ka ha bu otu ihe, ma gi ma dokita gi amaghị nke obula ino na ya.

Gini ga-eme m mọburu na m sonyere?

I ga-enweta ogwugwo nke ga-enye aka mgbe ọbara n'agba gi. Aga eji (tranesamic acid mọbụ nke esighi ike). Aga ebido jiri ya mee ihe ozugbo. Aga enye gi ya site n'iminyere gi ya n'ihe ruru awa 24. Iheomumu a bu n'efu. I gaghị achọ ile ihe ozọ mọbụ mefu iheozo n'uloogwu.

Anyi ga-enyekwa gi mpempe akwukwo nkwea nke i ga-ebinye aka na ya.

Anyi ga-achọ izigara dokita gi akwukwo ozi iji mee ka omara na i na-esonyere n'heomumu a.

Gini ga-eme ma emesia?

Anyi ga-achọ ima banyere ahike gi tupu ihapu ulogwu. Tupu ilaa n'ulo gi, aga enye gi akwukwo iga eji laa. Ọburu n'ihu dokita mọbụ onye nlekota onyoria n'ihe dika otu onwa mgbe ibiara n'uloogwu, iga egosi ha akwukwo ahụ.

Aga m enwe mmeru ahụ ma m sonyere?

Iheomumu ndiozo emeere n'egosi na (tranesamic acid) anaghị egbochi ọbara imechi mgbe kwesiri na onweghikwa ihe mmeru ahụ n'esi na ya aputa n'ihu iji ya mee ihe obere oge, mana anyi amaghị ma ọdị otu ahụ n'ebe ndi nwere udi nsogbu gi di. Dokita gi ga-ele gi anya ma nye gi nlezianya kwesiri mọburu n'enwere nsogbu di. Ha ga-agwakwa ndi mere iheomumu a.

Onwere ihe m ga-erita na ya?

Anyi amaghị ma iheomumu o ga-enyere gi aka. Mana o ga-enyere dokita aka igwo ndi ọbara n'agba.

Enwere m ike igbanwe mkpebi m isonyere?

Ee. Ọbụrụ n’inwee uche abụọ ma ị ga esonyere n’iheomumụ a, ị ga agwa dọkita gi n’ichoghị isonyezi n’iheomumụ a ọzọ. Ịpụrụ ime ya mgbe ọbụla. Dọkita gi ga elezi gi anya ma nye gi ndiọzọ. Anyị nwere olileanya n’i ga eji ụzọ isi bido mee ihe, mana ọbụrụ n’ichoghị iji ya mee ihe gwa dọkita gi.

Gịnị bụ ndekọ enwere ike iwere banyere m?

Ihe banyere nsogbu igba ọbara nke ị na enwe, a ga edetu ọgwụ nke ị ga-eji mee ihe n’akwukwọ.

Ndiọrụ nke isi ụlọrụ anyị na Londen ga-achọ iwere akwukwọ nkwenye nke ebinyere aka na ya. Nke a ga-enye aka ime ka iheomumụ a gaa nke ọma ka osi kwesị.

Aga ezobe ihe banyere m ebe di iche?

Ndekọ niile enwetara banyere m ga-anọ ebe di iche. Ndi aga enye ohere ihu ya ga-abu ndi dọkita ndi n’ahu maka iheomumumụ a, ndiọrụ nọ n’isi ụlọrụ na Londen na ndi nwere ikike ndi ochichi ndi n’ahu n’emere iheomumumụ ahụ ka osi kwesị.

Dokita gi ga-eziga ndekọ gi n’aka ndi so mee iheomumumụ a na Londen bu ndi ga-echekwa ya nkeoma. Aga echekwa ndekọ gi niile n’ebe di mma n’ebe nchekwa iheomumumụ ma emesja emebie ya ihe dika afọ ise mgbe iheomumumụ a gasiri.

Aga ebi ihe si na iheomumumụ a n’akwukwọ ndi ana ebi maka ọgwụ nke ga-eme ka ndi dọkita mụta ihe na ya. Ihe ndekọ banyere gi agaghị esonye na akwukwọ ndekọ ọgwụ mana onweghi ka onye ọbụla mara n’obu gi.

Aga eme ka ndekọ iheomumumụ a diri ndi n’eme nnyocha n’uwa niile nke ga-eme ka ejiri ya mee ihe na mmuta nke ọgwụ na nlekota ndiorja. Ihe ndekọ banyere gi agaghị esonye na ya. Mana onweghi ka onye ọbụla mara n’obu gi.

Onye n’akwụ ụgwọ iheomumumụ a?

Ọbụ gomenti United Kingdom n’akwụ ụgwọ ya. Anaghị akwụ dọkita gi ụgwọ maka itinye onyoria n’iheomumumụ a. Naanị ego emefuru na nkwale ka aga eweta.

Onye lebara iheomumumụ a anya?

Iji chekwa odi mma gi, iheomumumụ a niile emere n’ulogwu a bu ndi nnyocha noro onwe ha a na-akpo Rishach Etiks Komitii. Elebarala ya anya ma nye ya echiche nkwado ndi kacha mara bu [insert EC name] Rishach Etiks Komitii. Ọbụrụ n’inwere ajuju banyere ikike inwere mobu elegharala ikike gi anya, ipuru ikpoturu onyeisi na adresi di ebe a:

Iji nye gi ezi chekwa, ndiotu	
Adresi	

Ndi nyere ikike ka emee iheomumụ a na Naijiria bụ:

*Onyeis nduzi, Reguletri and Registreshon Afez Dairektoret
Neshonal Egensi fo Droḡ Administreshon and Kontrol (NAFDAK)
445, Habat Makole We, Yaba, Legos, Naijiria
Ekwentị: 01 477 2452*

Aga m enwe ike mata ihe si na iheomumụ a pụta?

Iheomumụ a ga-akwụsi na afo 2018. Ọburụ n'iga achọ inweta ndekọ ihe ndi si na ya pụta mgbe emesiri, biko mee ka onye dọkita n'elekota gi anya mara. Inwere ike leekwaa na webusaiti iji mara ebe erurula (haltit.Lshtm.ac.uk).

Onye ka m ga-ajụ ihe ọbụla n'edoghi m anya?

Ọburụ n'onwere ajụjụ inwere banyere iheomumụ a mọbụ ihe n'enye gi nchegbu biko jụọ onye dọkita onye ga-enwe ike zaa gi ajụjụ inwere. Dọkita [insert PI name] n'ahụ maka iheomumụ n'uloogwu a. I ga-akpoturu yana:

Adresị	
Ekwentị	

Inwere ike ikpoturu onyeisi nlekota uloogwu:

Aha onyeisi	
Adresị	
Ekwentị	

Ọburụ n'obi adighi gi mma nke n'ichoro ime mkpesa ebe kwesiri, i ga eme nke a site n'usoro ime mkpesa nke uloogwu a. Biko juro ndi n'eme mkpesa maka ya.

Ndi chikotara iheomumụ a na nkwale a bu ndi dọkita no na London Skul nke Haijin na ogwu mkporogwu nke (Mahadum nke London). Aga enweta ha ebe a:

Adresị	HALT-IT Trial Coordinating Centre, London School of Hygiene & Tropical Medicine, Room 180, Keppel Street, London WC1E 7HT, United Kingdom
Ekwentị	+44 (0)20 7299 4684

Kedu iheozo m kwesiri ima?

Ọburụ n'onwere ihe gaara n'uzo ekwesighi ma inwere ihe mmeru ahụ mgbe a na-eme iheomumụ a, nihi elezighi anya, mgbe ahụ iga achọ ka enye gi ihe maka ya. London Skul nke Haijin na ogwu mkporogwu bu ndi n'ahazi iheomumụ, ga ahụ maka nleghara anya,oghom na mmeru ahụ ọbula nke si na iheomumụ a puta.

Ana agba gi ume ka ijuo ajujụ ma ichoo, tupu, mgbe mọbụ mgbe iheomumụ a gasiri. Ọburụ n'inwere ajujụ banyere iheomumụ a, biko juro onye nlekota onyeoria mọbụ dọkita soro mee iheomumụ a, nke ga-enye aka ihe niile kwesiri banyere ogwu ahụ n'uzo apuru isi jiri ya mee ihe. Ọburụ n'ichoro igu nnyocha nke nwere ndabere n'iheomumụ a, biko juro onye nlekota onyeoria mọbụ dọkita soro mee iheomumụ a.